



# SV Terrasvogels Opleidingsplan Onderbouw



## **Missie**

Een Onderbouw waar gedreven spelers plezier halen uit hun eigen top willen halen.

Elk seizoen worden de plannen verder uitgewerkt om mee te gaan met veranderingen in het voetbal. Het seizoen '19/'20 zal een overgangsjaar zijn.

## **Ontwikkeldoelstellingen**

- Onze O8 t/m O10 spelers baas over de bal laten worden en leren spelen in teamverband.
- Onze O11 en O12 spelers voorbereiden voor de bovenbouw.
- Alle spelers krijgen dezelfde voetbalopleiding ongeacht welk team.

## **Opleidingsvisie Spelers:**

- Onze spelers leren bij het verdedigen fel op de bal jagen en willen verzorgd opbouwen.
- Onze spelers leren mentaal, fysiek en technisch sterk te worden/blijven.
- Onze spelers een individuele “groei mindset” aanleren of te /behouden wat heel gunstig is voor de samenwerking in wedstrijden.

## **Opleidingsvisie Trainer/coaches**

Spelers opleiden tot de speler zijn eigen top behaald vraagt ook wat van de trainer zelf.

Daarom worden de trainer/coaches ook opgeleid door middel van KNVB en interne begeleiding van de TJC. Bij het aanstellen van een trainer/coach voor een groep wordt er gekeken naar welke teams bij welke trainer passen en wordt er net zoals bij de spelers ook de trainer met een “groeimindset” begeleid.

Tv heeft de voorkeur voor trainer/coaches die er dus ook bij de wedstrijden bij is om te coachen. Echter hebben we op dit moment veel jonge trainers die dan zowat tegelijkertijd zelf moeten spelen.

## **Ontwikkeling van spelers centraal (1 van 2)**

Bij het ontwikkelen staat de eigen leercurve van de speler centraal.

Tevens we werken met een “groeimindset”

Belangrijk is de mentale weerbaarheid van de spelers in combinatie met hun voetbaltalent.

Geduld en vertrouwen in de eigen leercurve zijn de belangrijkste factoren.

Spelers kunnen bijvoorbeeld technisch verder zijn maar nog moeite hebben met de snelheid van de wedstrijden.

Die hebben iets langer nodig om daarin te groeien.

Om de gepaste groei aan te bieden zal de TJC eerst de ouder(s) en de speler apart inlichten en vervolgens de betreffende trainers.

Vervolgens zal de speler elke maandag meetrainen en geregeld uitgenodigd worden om in te vallen bij het team waar word mee getraind.



## Ontwikkeling van spelers centraal (2 van 2)

Gedurende het seizoen kijken we naar de volgende 4 aspecten in de spelers:

- *Inzicht,*
- *Mentaal,*
- *Fysiek*
- *Techniek..*

De voordelen op een rij

- Speler kan op zijn/haar eigen tempo trainen/spelen en dus nog meer genieten van het voetbal.
- Met deze frequentie is er geen overbelasting en kunnen spelers alvast proeven aan het niveau waar ze eventueel in de toekomst gaan spelen.(zie teamindelingen beleid)
- Het team waar de speler vandaan komt mist de speler maar zelden en zal gedurende het seizoen merken dat deze speler steeds belangrijker wordt voor het team door de extra prikkels die hij/zij heeft ondervonden
- Transparantie voor alle betrokken naar welke aspecten wordt gekeken en wanneer en hoe laat er wordt meegetraind

## **Spelersontwikkelformulier**

U ziet hier een spelersontwikkelformulier zodat het voor alle betrokkenen duidelijk is waar er naar gekeken wordt bij de indeling van een team en staat de speler centraal zoals eerder aangegeven op bladzijde 2. Dit geeft de speler ook een kans specifiek te werken aan bepaalde verbeterpunten. De TJC wint advies in bij de teambegeleiders om vervolgens een keuze te maken.

## **Teamindelingen**

- Selecteren en (team)indelen gebeurt op basis van de beoordelingscriteria wat terug te vinden is in het spelersontwikkelformulier.
- Dit is een continu proces;
- De TJC is verantwoordelijk voor het samenstellen van de teams.
- De teambegeleiding zijn adviserend en ondersteunend;
- Alle teams worden op niveau ingedeeld, waarbij zoveel mogelijk rekening gehouden wordt met kwaliteiten en leeftijden van individuele spelers.
- In de winterstop heroverwegen we de teamindelingen en is het mogelijk dat er opnieuw teamindelingen zijn.
- Er wordt bij het selecteren geen onderscheid gemaakt in geslacht.



## Nieuwe leden

- Na maximaal drie keer gratis meetrainingen hopen we dat u zich online inschrijft en wordt u kind in een team ingedeeld door de TJC.

## Trainingsopbouw 08/09/010/011/012

### Maandagen

	<u>Minuten</u>
Basistechniek & Afwerken	30
Passen en meenemen & Afwerken	20
Positiespel & Systemoefening	10
Partijspel & Spelhervattingen	-

### Woensdagen

	<u>Minuten</u>
Basistechniek & afwerken	10
Passen en meenemen & Afwerken	-
Positiespel & Systemoefening	20
Partijspel & Spelhervattingen	30

## **Trainingsaccenten**

- Houd tempo in de uitvoering
- Herhaal vaak met een kleine variatie
- Creëer en behoud een “groei mindset”
- Leer coachtermen aan die spelers ook onderling kunnen gebruiken
- Creëer Succesbeleving
- Stimuleer passen en schieten met beide benen
- Laat Keepers voetballen mee
- Leer basistaken van maximaal twee posities aan per halve competitie
- O8 t/m O10 spelen in formatie 1-2-1-2
- O11 en O12 spelen in formatie 1-4-3

## **Wedstrijdaccenten**

- Creëer en behoud een “groei mindset”
- Stimuleer passen en schieten met beide benen
- Laat Keepers voetballen mee
- O8 t/m O10 spelen in formatie 1-2-1-2
- O11 en O12 spelen in formatie 1-4-3

## **Wisselbeleid**

- Speler leert maximaal twee posities per halve competitie (Najaar en Voorjaarscompetitie)
- Speler(s) maximaal 1x per “helft” wisselen.



## Ouderbeleid

### Wat verwacht Terrasvogels van ouders?:

- Moedigen het hele team enthousiast aan, maar coachen niet.
- Reageren niet op randzaken zoals scheidsrechters, publiek, tegenstanders, etc., maar zijn juist positief naar het eigen kind, de medespelers, tegenstanders, etc.
- Ondersteunen bij vrijwilligerstaken rondom het team of vervullen een van de vrijwilligerstaken binnen de club.

### Wat kunnen ouders van Terrasvogels verwachten?:

- Een open cultuur waarin een goede samenwerking tussen club, ouders, spelers en trainers mogelijk is;
- 2x per jaar (augustus en mei) een informatiebijeenkomst, waarin de belangrijkste facetten van het opleidingsplan en of clubcultuur worden besproken en geëvalueerd
- Ouders mogen tijdens de voortgangsgesprekken aanwezig zijn. De trainers kunnen de ouders uitnodigen voor een gedeelte van eventuele voortgangsgesprekken;



## **Taken en verantwoordelijkheden 1**

### Menno Seegers is Bestuurslid Jeugd.

Hij is verantwoordelijk voor de organisatie en communicatie rondom alle teams. Hij bewaakt de organisatorische aspecten en informeert het bestuur op regelmatige basis over voortgang en ontwikkelingen. Hij overlegt periodiek met de TJC Onderbouw en Bovenbouw wat er speelt binnen en buiten de lijnen om vervolgens vervolgstappen te maken

### Marchano Lemmert is de Technische Jeugdcoördinator (TJC).

- Bewaken van Opleidingsvisie, Ontwikkeldoelstellingen en Voetbalacademie en (indien nodig) jaarlijks aanpassen.
- Trainers voor een gepaste groep zetten
- Trainers helpen ontwikkelen door middel van demo trainingen, oefenstof en tips
- Periodiek Interne scouting bespreken met de Trainers
- Teamindelingen
- Doorstroom
- Meetrainschema



## **Taken en verantwoordelijkheden 2**

### Trainers/coaches

Spelers opleiden tot de speler zijn eigen top vraagt ook wat van de trainer zelf. Hoe krijg je dat voor elkaar?  
Door ervoor te zorgen dat je als trainer ook het beste uit jezelf haalt!

Bij het aanstellen van een trainer voor een groep wordt er gekeken naar welke teams bij welke trainer passen en wordt er net zoals bij de spelers met een groei mindset begeleid.

De Trainer/coaches is verantwoordelijk voor de volgende punten:

- Wekelijks een training voorbereiden in afgesproken trainingsopbouw waar je de trainingsaccenten toepast
- Een groei mindset creëren en/of behouden tijdens de coaching die didactisch is.
- Zodanig intensief met bal trainen dat de spelers technisch en fysiek sterk genoeg worden om indien nodig de taken een hele wedstrijd uit te kunnen voeren als speler niet gewisseld wordt

### Coaches/Begeleiders

- Voornamelijk focussen op de 8 wekelijkse focus in de voetbalopleiding tijdens de coaching
- Een groei mindset creëren en/of behouden tijdens de coaching die didactisch is.